

## キッズ新体操

※女の子限定講座 月曜(月3回 第1~3週)  
①キッズ:16:30~17:20 @ジュニア:17:30~18:30

リボンやボールを使って、楽しく体を動かす新体操の教室です。音楽に合わせて身体をのびのびと動かすことで、柔軟性・リズム感・美しい姿勢・表現力が自然と身につきます。初めてのお子さまでも大歓迎！みんなが笑顔で参加できるレッスンです。“できた！”を自信にキラキラ輝く美しい女の子を育てます☆

- ◆講師：渡邊 美香(りのりこ新体操クラブ)
- ◆料金：6,600円(税込価格・用具、指定着、指定靴別)
- ◆対象：①キッズクラス(年少~小学生低学年)  
②ジュニアクラス(小学生)



## 七宝焼き

土曜(月2回 第1~3週)  
13:00~15:00

男女共に楽しめる七宝工芸。七宝は金属の表面にガラス質の釉薬(うわぐすり)を盛り付けて、高温で焼成したもので、日本の古き伝統工芸です。一般的に知られているのはアクセサリーですが、室内の道具や額画等、工夫次第で色々作れます。

- ◆講師：荻野 紀子(日展、県美術会・アトリエみち主宰)
- ◆料金：5,500円(税込価格・教材費別)



## 水墨・墨彩画

水曜(月2回 第1~3週)  
13:30~15:30

水墨画は原則として黒一色、墨の濃淡(グラデーション)のみを表現します。墨彩画は墨の線や陰影を主としつつ、色(顔彩など)を使って表現します。まずは実技として、四君子(蘭、竹、梅、菊)の描き方などを行います。紙と墨との調和を肌で感じながらレッスンを行いましょう。初心者の方も大歓迎です！

- ◆講師：安藤 華舟  
(公益社団法人 日本南画院参与、  
英国王立美術家協会名誉会員、雪舟国際美術協会委員)
- ◆料金：5,500円(税込価格・教材費別)



## 陶器絵付ポタリーアート

木曜(月1回 第1週)  
10:30~12:30

ポタリーアートとは…、白いピスクウェア(素焼きの陶器)に藍色とカラーで色付けして焼く陶器です。色々な作品が出来ていく楽しみを感じてもらおう為、丁寧にテクニックを指導いたします。

- ◆講師：神蔵 よし子  
(ポタリー講師認定証取得、グループ藍色ポタリーゼ設立)
- ◆料金：2,750円(税込価格・材料費別)



## 季節のフラワーアレンジメント

土曜(月1回 第1もしくは第3週)  
(生花とプリザーブドフラワー)  
10:30~12:30

お花とふれあい楽しい時間を過ごしませんか。初めての方も大歓迎！季節やイベントに合わせたアレンジ。生花、プリザーブドフラワー、お選び頂けます。

- ◆講師：山本 文子  
(IFA国際フラワーアレンジメント協会)  
(IFA国際トータルフローリスト協会 公認講師)
- ◆料金：3,300円(税込価格・教材費別)



## スタンドグラス

Aコース:水曜(月2回 第1~3週) 10:30~12:30  
Bコース:水曜(月1回 第2週) 14:00~16:00

初心者向けのやさしいランプからティファニーランプなどが学べるコース、また中世ヨーロッパの絵付け技法などを学ぶコースもございます。

- ◆講師：正木 美夜子  
(MIYA スタンドグラス、アトリエマサキ主宰)
- ◆料金：Aコース 5,500円・Bコース 3,300円  
(いずれも税込価格・教材費別)



## 金曜絵画

金曜(月2回 第1~3週)  
10:30~12:30

油彩、水彩等、画材は何でも結構です。静物画用にモチーフは用意しておりますが、各自描きたいものがあれば自由です。

- ◆講師：高橋 祥子(東京芸大大学院修了)
- ◆料金：4,400円(税込価格・教材費別)



## 中高年から始める

## らくらくピアノ

月曜(月2回 第1~3週)  
14:00~15:00

憧れのピアノ、いつかは弾いてみたい夢ですね。指運動で脳が活性化！音符が読めなくてもご心配なく！！今、人気の中高年から始める『らくらくピアノ』で夢を叶えてみませんか？

- ◆講師：高木 昭子  
(一般社団法人 全日本らくらくピアノ協会 認定講師)
- ◆料金：4,400円(税込価格・教材費別)



## 日本の唱歌・童謡

月曜(月1回 第2または第3週)  
14:00~16:00

皆さん、よくご存知の日本の唱歌・童謡のポイントレッスンをしながら、皆さんで歌っていきます。

- ◆講師：眞理 ヨシコ  
(NHK初代うたのおねえさん)
- ◆料金：3,740円(税込価格)
- ※1年以上続けられる方を対象としています。



## カラオケ

月曜(月2回 第1~3週)  
10:30~12:00

「天使の誘惑」(レコード大賞)などの作曲家・鈴木邦彦の教室です。元気いっぱいお腹から声を出してストレス発散しながら歌う楽しさを一緒に体感していきましょう！ポップスから歌謡曲全般に…、皆さんの歌いたい歌を練習を通じてメロディーと言葉を大切に聞く人に伝わるよう楽しみながらアドバイス致します！

- ◆講師：滝澤 由美子(鈴木邦彦カラオケ教室認定講師)
- ◆料金：4,400円(税込価格)



## フルート

木曜クラス:木曜(月2回 第2~4週) 17:00~3クラス  
金曜クラス:金曜(月2回 第2~4週) 17:00~3クラス

初めての方も経験者の方も、小学生から中高年の方まで、楽しく丁寧な指導のもと基礎から本格的に学べます。

- ◆講師：播 博(武蔵野音楽大名誉教授)  
崎谷 美知恵(武蔵野音楽大卒・宇都宮短期大学講師)  
(東京フルートアンサンブルアカデミー)
- ◆料金：8,800円~12,100円(税込価格)  
(受講料金は入門~上級クラスによって異なります)



## 朗読

木曜(月2回 第1~3週)  
13:30~15:30

朗読のうまいかへたかではなく、その人らしい世界を創りあげることを目指しています。伝わる音と言葉、正しい姿勢を大切にしながら、自由ののびのびと一緒に楽しく朗読しませんか？

- ◆講師：島田 果枝  
(俳優：NHK大河ドラマ、それいけノントック他出演)
- ◆料金：6,600円(税込価格)



## 詩吟

金曜(月4回)  
13:00~15:00

漢詩から短歌、俳句、新体詩、散文まで吟じます。腹の底から大きな声を出す吟詠は、健康にも最適です。

- ◆講師：横山 精真(日本吟剣詩舞振興会 評議員)  
(岳精流日本吟院宗家)  
越智 精麗(岳精流日本吟院師範)
- ◆料金：7,700円(税込価格・教材費別)

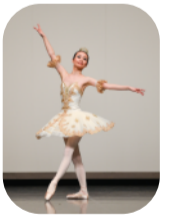


## バレエ

水曜(月2回 第2~4週)  
10:30~12:15

未経験の方、中高年の方、運動不足を解消したい方、大歓迎！柔軟性と体幹を鍛えるストレッチ・バレエレッスンで足の動かし方や手の使い方など基本的な動きを行います。最後はセンターでジャンプなど動きのあるレッスンです！

- ◆講師：YUKA(YUKA バレエクラス代表)
- ◆料金：6,600円(税込価格)



## ヨーガ

木曜(月4回)  
10:15~11:45

心と体をスリムアップする総合的な健康法です。体位法・呼吸法により体力の維持増進と心の安定を得ることができます。

- ◆講師：大友 武子(健康運動指導士)  
(ヨーガインストラクター)
- ◆料金：6,600円(税込価格)



## ハワイアンダンス

金曜(月3回 第1~3週)  
15:15~16:30

軽快なハワイアン音楽に合わせて、思いやり・調和・謙虚・喜びなど、アロハの心を大切に楽しくレッスンします。

- ◆講師：カエナ荻原
- ◆料金：6,050円(税込価格)



## キッズダンス

4歳~小学1年:水曜(月4回) 16:30~17:30  
小学2年~6年:水曜(月4回) 17:30~18:30

ヒップホップをカッコよく踊ろう！！テレビで見るような流行のダンスを基本から楽しく踊ります。都内に通わなくてもテレビ等で活躍中の講師に習えるのも魅力！一緒にカッコよく踊りましょう！！

- ◆講師：HaRu(ハル)
- ◆料金：6,600円(税込価格)
- ◆対象年齢：4歳~小学6年生



## ビーズフラワー

月曜(月1回 第2週)  
13:30~15:30

ビーズフラワーとは…、ガラスのビーズをワイヤーに通して花びらや葉のパーツを作り、組み立てた立体のお花です。ビーズをワイヤーに通す事によって自由自在に形を作る事ができ、ビーズの風合いをいかした表情豊かな世界にひとつだけの花を作ることができます。

- ◆講師：細川 浩子  
(ニューヨークレインポー ビーズフェアリー主宰)
- ◆料金：3,300円(税込価格・教材費別)

