アビイカルチャースクール 講座案内 入会金0円

2026年 11/30(月)まで

ホームページもご覧下さい。

イベントのお知らせ

第35回 フェスティバル





11月29日(日)

開場 12：00　開演 12：30

【参加予定講座】
キッズダンス / フルート /
ハワイアンダンス / カラオケ / 朗読

会場：アビイクオーレ3階アビイホール【入場無料】

レッスン見学のご案内

水墨・墨彩画　講師：安藤 華舟



11月4日(水)・18日(水)

14：00～14：20

要予約
申込〆切：各日にち2日前まで

※ 見学は初めてご利用される方に限ります。また、お一人様1回限りとさせて頂きます。

新規開講

キッズ新体操
※女の子限定講座　月曜<月3回 第1～3週>
①キッズ:16:30-17:20②ジュニア:17:30-18:30

リボンやボールを使って、楽しく体を動かす新体操の教室です。
音楽に合わせて身体をのびのびと動かすことで、柔軟性・
リズム感・美しい姿勢・表現力が自然と身につきます。
初めてのお子さまでも大歓迎！
みんなが笑顔で参加出来るレッスンです。"できた！"を
自信にキラキラ輝く美しい女の子を育てます☆



◆講師：渡邊 美香（りのりこ新体操クラブ）
◆料金：6,600円（税込価格・用具、指定着、指定靴別）
◆対象：①キッズクラス（年少～小学生低学年）
②ジュニアクラス（小学生）

新規開講

永田紗戀の 花咲く書道
月曜<月1回 第4週>
13:30~15:30

TVや雑誌等のメディアでも多数紹介、
掲載されている花咲く書道。
絵心も書道経験も不要です。
文字に想いを込めて、上手い下手ではなく、
嬉しい楽しいが花書です。



◆講師：出縄 佳代子
（マスターインストラクター・花咲く書道認定講師）
◆料金：3,300円（税込価格・材料費別）

リニューアル開講

水墨・墨彩画
水曜<月2回 第1・3週>
13:30~15:30

水墨画は、原則として黒一色、墨の濃淡（グラデーション）のみを
表現します。墨彩画は墨の線や陰影を主としつつ、
色（顔彩など）を使って表現します。
まずは実技として、四君子（蘭、竹、梅、
菊）の描き方などを行います。
紙と墨との調和を肌で感じながら
レッスンを行いましょう。



◆講師：安藤 華舟（日本南画院参与、英国王立美術家協会名誉会員）
◆料金：5,500円（税込価格・教材費別）

詩吟
リニューアル開講
金曜<月2回 第2・4週>
13:00~15:00

詩吟とは、漢詩や和歌・俳句などの詩歌に独特の節（メロディ）を
つけ、大きな声で語尾を伸ばしながら吟じる、日本独自の伝統的な
歌唱芸能です。
腹の底から大きな声を出すことで呼吸法や発声の
トレーニングにもなり、健康にも最適です。
また、年齢を問わず楽しめる趣味として、
生涯学習としてもお勧めです。



◆講師：越智 精麗（岳精流日本吟院師範）
◆料金：3,850円（税込価格・教材費別）

七宝焼き
土曜<月2回 第1・3週>
13:00~15:00

男女共に楽しめる七宝工芸。七宝は金属の表面に
ガラス質の釉薬（うわぐすり）を盛り付けて、
高温で焼成したもので、日本の古き伝統工芸です。
一般的に知られているのはアクセサリーですが、
室内の道具や額画等、工夫次第で色々作れます。



◆講師：荻野 紀子
（日展、県美術会・アトリエみち主宰）
◆料金：5,500円（税込価格・教材費別）

カラオケ
月曜<月2回 第1・3週>
10:30~12:00

「天使の誘惑」（レコード大賞）などの作曲家・鈴木邦彦の教室
です。元気いっぱいお腹から声を出してストレス発散しながら
歌う楽しさを一緒に体感していきましょう！
ポップスから歌謡曲全般…、皆さんの歌いたい歌を
練習を通じてメロディーと言葉を大切に、聞く人に
伝わるよう楽しみながらアドバイス致します！



◆講師：滝澤 由美子
（鈴木邦彦カラオケ教室認定講師）
◆料金：4,400円（税込価格）

フルート
木曜クラス：木曜<月2回 第2・4週>17:00~3クラス
金曜クラス：金曜<月2回 第2・4週>17:00~3クラス

初めての方も経験者の方も、小学生から中高年の方まで、
楽しく丁寧な指導のもと基礎から本格的に学べます。



◆講師：播 博（武蔵野音楽大名誉教授）
崎谷 美知恵（武蔵野音楽大卒・宇都宮短期大学講師）
（東京フルートアンサンブルアカデミー）
◆料金：8,800～12,100円（税込価格）
（受講料金は入門～上級クラスによって異なります）

日本の唱歌・童謡
月曜<月1回 第2または第3週>
14:00~16:00

皆さん、よくご存知の日本の唱歌・童謡の
ポイントレッスンをしながら、
皆さんで歌っていきます。



◆講師：眞理 ヨシコ
（NHK 初代うたのおねえさん）
◆料金：3,740円（税込価格）
※1年以上続けられる方を対象としています。

金曜絵画
金曜<月2回 第1・3週>
10:30~12:30

油彩、水彩等、画材は何でも結構です。
静物画用にモチーフは用意しておりますが、
各自描きたいものがあれば自由です。



◆講師：高橋 祥子
（東京芸大大学院修了）
◆料金：4,400円
（税込価格・教材費別）

ヨーガ
木曜<月4回>
10:15~11:45

心と体をスリムアップする総合的な健康法です。
体位法・呼吸法により体力の維持増進と心の
安定を得ることができます。



◆講師：大友 武子
（健康運動指導士・ヨーガインストラクター）
◆料金：6,600円（税込価格）

ハワイアンダンス
金曜<月3回 第1～3週>
15:15~16:30

軽快なハワイアン音楽に合わせ、思いやり・調和・
謙虚・喜びなど、アロハの心を大切に楽しく
レッスンします。



◆講師：カエナ荻原
◆料金：6,050円（税込価格）

バレエ
水曜<月2回 第2・4週>
10:30~12:15

バレエ未経験の方、中高年の方、運動不足を解消
したい方、大歓迎！初めての方でも安心して
スタート出来るよう基礎から丁寧に指導します！



◆講師：YUKA（YUKA バレエクラス代表）
◆料金：6,600円（税込価格）

朗読
木曜<月2回 第1・3週>
13:30~15:30

朗読のうまいかへたかではなく、その人らしい
世界を創りあげることを目標にしています。
伝わる音と言葉、正しい姿勢を大切にしながら、
自由にのびのびと一緒に楽しく朗読しませんか？



◆講師：島田 果枝
（俳優：NHK 大河ドラマ、それいけノンタック他出演）
◆料金：6,600円（税込価格）

中高年から始める らくらくピアノ
月曜<月2回 第1・3週>
14:00~15:00

憧れのピアノ、いつかは弾いてみたい夢ですね。指運動で
脳が活性化！音符が読めなくてもご心配なく！！
今、人気の中高年から始める『らくらくピアノ』
で夢を叶えてみませんか？



◆講師：高木 昭子
（一般社団法人 全日本らくらくピアノ協会 認定講師）
◆料金：4,400円（税込価格・教材費別）

ビーズフラワー
月曜<月1回 第2週>
13:30~15:30

ビーズフラワーとは…、ガラスのビーズをワイヤーに通して
花びらや葉のパーツを作り、組み立てた立体の
お花です。ビーズをワイヤーに通す事によって
自由自在に形を作る事ができ、ビーズの風合いを
いかした表情豊かな世界にひとつだけの花を作る
ことが出来ます。



◆講師：細川 浩子（ニューヨークレインボー ビーズフェアリー主宰）
◆料金：3,300円（税込価格・教材費別）

キッズダンス
4歳～小学1年：水曜<月4回>16:30~17:30
小学2年～6年：水曜<月4回>17:30~18:30

ヒップホップをカッコよく踊ろう！テレビで見るような流行の
ダンスを基本から楽しく踊ります。
都内に通わなくてもテレビ等で
活躍中の講師に習えるのも魅力！
一緒にカッコよく踊りましょう！！



◆講師：HaRu（ハル）
◆料金：6,600円（税込価格）

ステンドグラス
Aコース：水曜<月2回 第1・3週>10:30~12:30
Bコース：水曜<月1回 第2週>14:00~16:00

初心者向けのやさしいランプから、ティファニーランプなどが
学べるコース、また中世ヨーロッパの
絵付け技法などを学ぶコースもございます。



◆講師：正木 美夜子
（MIYA ステンドグラス、
アトリエマサキ主宰）
◆料金：Aコース 5,500円・Bコース 3,300円
（いずれも税込価格・教材費別）

季節のフラワーアレンジメント（生花とプリザーブドフラワー）
土曜<月1回 第1もしくは第3週>
10:30~12:30

お花とふれあい楽しい時間を過ごしませんか。
初めての方も大歓迎！季節やイベントに合わせたアレンジ。
生花、プリザーブドフラワー、お選び頂けます。



◆講師：山本 文子
（IFA 国際フラワーアレンジメント協会）
（IFA 国際トータルフローリスト協会 公認講師）
◆料金：3,300円（税込価格・教材費別）

陶器絵付ポタリーアート
木曜<月1回 第1週>
10:30~12:30

ポタリーアートとは…、白いビスクウェアー
（素焼きの陶器）に藍色とカラーで色付けして
焼く陶器です。色々な作品が出来ていく
楽しみを感じてもらう為、丁寧にテクニックを
指導いたします。



◆講師：神蔵 よし子
（ポタリー講師認定証取得、グループ藍色ポタリーゼ設立）
◆料金：2,750円（税込価格・材料費別）

アビイカルチャー入会方法

STEP1 1日体験

まずはお電話またはフロントにてご予約ください。
体験は講座によって、有料または見学のみの講座がございます。

※ 見学・体験は実際のレッスンに参加し雰囲気や内容を確認して頂きます。
また、初めてご利用される方に限ります。

STEP2 入会手続き

アビイスポーツ&カルチャーのフロントにて所定の入会申込書に
必要事項をご記入の上、事務手数料・1ヶ月分の受講料を添えて
お申し込みください。

◆入会時に準備していただくもの◆
・事務手数料（3,300円）　・月会費1ヶ月分
・ご利用銀行の通帳、届出印鑑

TEL.04-7183-3730

ホームページもご覧下さい。 アビイカルチャー 検索