アビイカルチャースクール

入会金0円

2025夏キャンペーン

7/31（木）まで

ABBY SPORTS & CULTURE
アビイスポーツ&カルチャー

TEL.04-7183-3730

ホームページもご覧下さい。 アビイカルチャー 検索

《無料体験会のご案内》

カラオケ

講師：滝澤 由美子
（鈴木邦彦カラオケ教室認定講師）

7月7日（月）・21日（月）
10：30 ～ 12：00

【要予約：当日予約OK】

◆持ち物：CD、歌詞カード

※ 体験は初めてご利用される方に限ります。
また、お一人様１回限りとさせて頂きます。

ビーズフラワー

月曜＜月1回 第2週＞
13:30~15:30

ビーズフラワーとは…、ガラスのビーズを
ワイヤーに通して花びらや葉のパーツを作り、
組み立てた立体のお花です。
ビーズをワイヤーに通す事によって自由自在に
形を作る事ができ、ビーズの風合いをいかした
表情豊かな世界にひとつだけの花を作ることが
出来ます。

◆講師：細川 浩子（ニューヨークレインボー ビーズフェアリー主宰）
◆料金：3,300円（税込価格・教材費別）

金曜絵画

金曜＜月2回 第1・3週＞
10:30~12:30

油彩、水彩等、画材は何でも結構です。
静物画用にモチーフは用意しておりますが、
各自描きたいものがあれば自由です。

◆講師：高橋 祥子
（東京芸大大学院修了）
◆料金：4,400円
（税込価格・教材費別）

七宝焼き

土曜＜月2回 第1・3週＞
13:00~15:00

男女共に楽しめる七宝工芸。七宝は金属の表面に
ガラス質の釉薬（うわぐすり）を盛り付けて、
高温で焼成したもので、日本の古き伝統工芸です。
一般的に知られているのはアクセサリーですが、
室内の道具や額画等、工夫次第で色々作れます。

◆講師：荻野 紀子
（日展、県美術会・アトリエみち主宰）
◆料金：5,500円（税込価格・教材費別）

カラオケ

月曜＜月2回 第1・3週＞
10:30~12:00

「天使の誘惑」（レコード大賞）などの作曲家・鈴木邦彦の教室です。元気いっぱいお腹から声を出してストレス発散しながら歌う楽しさを一緒に体感していきましょう！
ポップスから歌謡曲全般…、皆さんの歌いたい歌を練習を通じてメロディーと言葉を大切に、聞く人に伝わるよう楽しみながらアドバイス致します！

◆講師：滝澤 由美子
（鈴木邦彦カラオケ教室認定講師）
◆料金：4,400円（税込価格）

水墨画

水曜＜月2回 第1・3週＞
13:30~15:30

基本の運筆法、墨色の濃淡の研究。自由な精神で南画制作へ。実技として四君子（蘭、竹、梅、菊）の描き方などを行います。

◆講師：北川 寿紅監修
（公益社団法人 日本南画院元理事）
諸岡 佳
（公益社団法人 日本南画院参与）
◆料金：5,500円（税込価格・教材費別）

フルート

木曜クラス：木曜＜月2回 第2・4週＞17:00~3クラス
金曜クラス：金曜＜月2回 第2・4週＞17:00~3クラス

初めての方も経験者の方も、小学生から中高年の方まで、
楽しく丁寧な指導のもと基礎から本格的に学べます。

◆講師：播 博（武蔵野音楽大名誉教授）
崎谷 美知恵（武蔵野音楽大卒・宇都宮短期大学講師）
（東京フルートアンサンブルアカデミー）
◆料金：8,800～12,100円（税込価格）
（受講料金は入門～上級クラスによって異なります）

中高年から始めるらくらくピアノ

月曜＜月2回 第1・3週＞
14:00~15:00

憧れのピアノ、いつかは弾いてみたい夢ですね。指運動で脳が活性化！音符が読めなくてもご心配なく！！
今、人気の中高年から始める『らくらくピアノ』で夢を叶えてみませんか？

◆講師：高木 昭子
（一般社団法人 全日本らくらくピアノ協会 認定講師）
◆料金：4,400円（税込価格・教材費別）

日本の唱歌・童謡

月曜＜月1回 第2または第3週＞
14:00~16:00

皆さん、よくご存知の日本の唱歌・童謡のポイントレッスンをしながら、
皆さんで歌っていきます。

◆講師：眞理 ヨシコ
（NHK 初代うたのおねえさん）
◆料金：3,740円（税込価格）
※１年以上続けられる方を対象としています。

ヨーガ

木曜＜月4回＞
10:15~11:45

心と体をスリムアップする総合的な健康法です。
体位法・呼吸法により体力の維持増進と心の
安定を得ることができます。

◆講師：大友 武子
（健康運動指導士・ヨーガインストラクター）
◆料金：6,600円（税込価格）

ハワイアンダンス

金曜＜月3回 第1～3週＞
15:15~16:30

軽快なハワイアン音楽に合わせ、思いやり・調和・謙虚・喜びなど、アロハの心を大切に楽しく
レッスンします。

◆講師：カエナ荻原
◆料金：6,050円（税込価格）

バレエ

水曜＜月2回 第2・4週＞
10:30~12:15

バレエ未経験の方、中高年の方、運動不足を解消したい方、大歓迎！初めての方でも安心してスタート出来るよう基礎から丁寧に指導します！

◆講師：YUKA（YUKA バレエクラス代表）
◆料金：6,600円（税込価格）

詩吟

金曜＜月4回＞
13:00~15:00

漢詩から短歌、俳句、新体詩、散文まで吟じます。
腹の底から大きな声を出す吟詠は、健康にも最適です。

◆講師：横山 精真
（日本吟剣詩舞振興会 評議員）
（岳精流日本吟院宗家）
越智 精麗（岳精流日本吟院師範）
◆料金：7,700円（税込価格・教材費別）

朗読

木曜＜月2回 第1・3週＞
13:30~15:30

朗読のうまいかへたかではなく、その人らしい世界を創りあげることを目標にしています。
伝わる音と言葉、正しい姿勢を大切にしながら、自由にのびのびと一緒に楽しく朗読しませんか？

◆講師：島田 果枝
（俳優：NHK 大河ドラマ、それいけノンタック他出演）
◆料金：6,600円（税込価格）

キッズダンス

4歳～小学1年：水曜＜月4回＞16:30~17:30
小学2年～6年：水曜＜月4回＞17:30~18:30

ヒップホップをカッコよく踊ろう！テレビで見るような流行のダンスを基本から楽しく踊ります。
都内に通わなくてもテレビ等で
活躍中の講師に習えるのも魅力！
一緒にカッコよく踊りましょう！！

◆講師：HaRu（ハル）
◆料金：6,600円（税込価格）

ステンドグラス

Aコース：水曜＜月2回 第1・3週＞10:30~12:30
Bコース：水曜＜月1回 第2週＞14:00~16:00

初心者向けのやさしいランプから、ティファニーランプなどが学べるコース、また中世ヨーロッパの絵付け技法などを学ぶコースもございます。

◆講師：正木 美夜子
（MIYA ステンドグラス、
アトリエマサキ主宰）
◆料金：Aコース 5,500円・Bコース 3,300円
（いずれも税込価格・教材費別）

季節のフラワーアレンジメント（生花とプリザーブドフラワー）

土曜＜月1回 第1もしくは第3週＞
10:30~12:30

お花とふれあい楽しい時間を過ごしませんか。
初めての方も大歓迎！季節やイベントに合わせたアレンジ。
生花、プリザーブドフラワー、お選び頂けます。

◆講師：山本 文子
（IFA 国際フラワーアレンジメント協会）
（IFA 国際トータルフローリスト協会 公認講師）
◆料金：3,300円（税込価格・教材費別）

陶器絵付ポタリーアート

木曜＜月1回 第1週＞
10:30~12:30

ポタリーアートとは…、白いビスクウェアー（素焼きの陶器）に藍色とカラーで色付けして焼く陶器です。色々な作品が出来ていく楽しみを感じてもらう為、丁寧にテクニックを指導いたします。

◆講師：神蔵 よし子
（ポタリー講師認定証取得、グループ藍色ポタリーゼ設立）
◆料金：2,750円（税込価格・材料費別）

アビイカルチャー入会方法

STEP1 １日体験

まずはお電話またはフロントにてご予約ください。
体験は講座によって、有料または見学のみの講座がございます。
※ 見学・体験は初めてご利用される方に限ります。

STEP2 入会手続き

アビイスポーツ&カルチャーのフロントにて所定の入会申込書に必要事項をご記入の上、事務手数料・１ヶ月分の受講料を添えてお申し込みください。

◆入会時に準備していただくもの◆
・事務手数料（3,300円） ・月会費１ヶ月分
・ご利用銀行の通帳、届出印鑑

START レッスン開始

レッスン開始です！新しい趣味を一緒に始めましょう！

キッズ講座強化中!!

講師募集中！

例：キッズチアダンス・キッズ空手 等…
『月曜16:30~18:30』スタジオ使用枠大募集中！
※ 月1回～毎週開講までお好きな回数を設定できます。
開講日・開講時間等、詳しくはご相談ください。